

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 108 年 12 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
12/2(一)	水果	起司義大利肉醬麵、玉米濃湯	藥燉排骨湯	√	√	√	√
12/3(二)	水果	青江菜飯、肉鬆、玉米絞肉、冬瓜排骨湯	大滷麵	√	√	√	√
12/4(三)	水果	肉燥飯、滷蛋、蔬菜總匯、蛤蜊全雞湯	紅豆湯圓	√	√	√	√
12/5(四)	水果	紅燒豬柳、炒時蔬、燉豆腐、金針肉絲湯	廣東粥	√	√	√	√
12/6(五)	水果	什錦燴飯、小鵝蛋、榨菜肉絲湯	麥茶+小西點	√	√	√	√
12/9(一)	水果	御飯糰、肉鬆、玉米蛋、肉羹湯	貢丸米粉湯	√	√	√	√
12/10(二)	水果	校外教學 (寶貝班-鮮蔬肉羹粥)	仙草蜜	√	√	√	√
12/11(三)	水果	滷棒棒腿、番茄炒蛋、炒時蔬、香菇全雞湯	青菜粿仔條湯	√	√	√	√
12/12(四)	水果	玉米炒雞丁、紅燒豆腐、炒時蔬、海帶結大骨湯	茄汁通心麵	√	√	√	√
12/13(五)	水果	瓜仔肉燴小鵝蛋、炒時蔬、冬瓜排骨湯	麥茶+奶油餅	√	√	√	√
12/16(一)	水果	台式炒米粉、黃瓜魚丸湯	黃豆芽燉豬腳	√	√	√	√
12/17(二)	水果	什錦炒年糕、海帶芽豆腐蛋花湯	玉米肉絲粥	√	√	√	√
12/18(三)	水果	紅燒肉片、魚板蒸蛋、炒時蔬、蘿蔔全雞湯	地瓜芋圓湯	√	√	√	√
12/19(四)	水果	打拋肉、青江炒芙蓉、山藥排骨湯	什錦雞絲麵	√	√	√	√
12/20(五)	水果	什錦蔬菜肉羹粥	麥茶+仙貝	√	√	√	√
12/23(一)	水果	火腿蛋炒飯、肉鬆、丸子菇菇湯	紅豆湯圓	√	√	√	√
12/24(二)	水果	宮保雞丁、菜脯蛋、炒時蔬、蛤蜊雞湯	茄汁通心麵	√	√	√	√
12/25(三)	水果	紅燒油豆腐、洋蔥天婦羅、魷仔魚蒸蛋、冬瓜排骨酥湯	什錦米苔目湯	√	√	√	√
12/26(四)	水果	原味香腸、螞蟻上樹、炒時蔬、金針肉絲湯	關東煮	√	√	√	√
12/27(五)	水果	甜豆咖哩燴飯、小鵝蛋、味噌豆腐貢丸湯	麥茶+蔬菜餅乾	√	√	√	√
12/30(一)	水果	什錦炒麵、海帶絲排骨湯	玉米濃湯	√	√	√	√
12/31(二)	水果	什錦湯餃	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990