

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 108 年 11 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
11/1(五)	水果	紅燒獅子頭、豆腐炒青江、黃瓜魚丸湯	麥茶+奶油餅	√	√	√	√
11/4(一)	水果	什錦炒麵、金針肉絲湯	香菇雞肉粥	√	√	√	√
11/5(二)	水果	青江菜飯、玉米絞肉、紅絲炒蛋、餛飩湯	關東煮	√	√	√	√
11/6(三)	水果	瓜仔肉、什錦時蔬、小魚蒸蛋、香菇雞湯	紅豆湯圓	√	√	√	√
11/7(四)	水果	花生炒小魚、炒高麗、番茄炒蛋、三寶肉絲湯	芋頭米粉湯	√	√	√	√
11/8(五)	水果	回鍋肉、玉米炒蛋、炒時蔬、味噌豆腐貢丸湯	麥茶+小西點	√	√	√	√
11/11(一)	水果	肉鬆蛋炒飯、紫菜小魚蛋花湯	冬瓜薏仁肉絲湯	√	√	√	√
11/12(二)	水果	蔬菜麵疙瘩	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
11/13(三)	水果	筍香豬柳、炒時蔬、香菇蒸蛋、蘿蔔全雞湯	紅豆 QQ 圓	√	√	√	√
11/14(四)	水果	番茄打拋肉、木須炒高麗、榨菜肉絲湯	肉羹麵線	√	√	√	√
11/15(五)	水果	紅燒肉燴油豆腐、洋葱天婦羅、黃瓜魚丸湯	麥茶+蔬菜餅	√	√	√	√
11/18(一)	水果	烏龍海鮮炒麵、花枝丸肉絲湯	什錦鹹粥	√	√	√	√
11/19(二)	水果	什錦肉羹湯泡飯、魚酥	黃豆芽燉豬腳	√	√	√	√
11/20(三)	水果	香菇肉燥、滷蛋、花椰蘿蔔炒菇菇、紅棗雞湯	仙草芋圓湯	√	√	√	√
11/21(四)	水果	宮保雞丁、炒時蔬、螞蟻上樹、冬瓜排骨酥湯	三絲冬粉湯	√	√	√	√
11/22(五)	水果	客家小炒、炒時蔬、番茄炒蛋、山藥排骨湯	麥茶+奶油餅	√	√	√	√
11/25(一)	水果	什錦炒年糕、海帶芽豆腐蛋花湯	一品海鮮粥	√	√	√	√
11/26(二)	水果	回鍋肉、絲瓜炒蛋、黃豆芽蕃茄排骨湯	茄汁通心麵	√	√	√	√
11/27(三)	水果	醬汁燒肉片、魚板蒸蛋、炒時蔬、蛤蜊雞湯	愛玉珍珠圓	√	√	√	√
11/28(四)	水果	荷葉戴帽、玉米絞肉、番茄炒蛋、蘿蔔排骨湯	香菇雞絲麵	√	√	√	√
11/29(五)	水果	小黃瓜炒雞丁、紅燒豆腐、炒時蔬、味噌小魚湯	麥茶+仙貝	√	√	√	√

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990