

臺北市私立文山仁和幼兒園

民國 108 年 9 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
9/2(一)	水果	木須肉炒麵、素炒白菜、金針肉絲蛋花湯	髮菜豆腐羹	√	√	√	√
9/3(二)	水果	番茄家常豬肉湯麵、滷蛋	桂圓紫米粥	√	√	√	√
9/4(三)	水果	肉燥飯、魷仔魚蒸蛋、蔬菜總匯、紅棗枸杞雞湯	茄汁通心麵	√	√	√	√
9/5(四)	水果	豆干炒肉絲、炒時蔬、紅絲炒蛋、黃豆芽排骨湯	貢丸米粉湯	√	√	√	√
9/6(五)	水果	宮保雞丁、燉豆腐、青江燴菇菇、冬瓜蛤蜊湯	麥茶+蔥餅	√	√	√	√
9/9(一)	水果	什錦烏龍炒麵、紫菜豆腐蛋花湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
9/10(二)	水果	魷仔魚蒸蛋、炒時蔬、瓜仔肉、青菜豆腐湯	肉羹麵線	√	√	√	√
9/11(三)	水果	紅燒獅子頭、小鵝蛋、蔬菜總匯、香菇雞湯	莧菜小魚粥	√	√	√	√
9/12(四)	水果	三杯油腐、絲瓜粉絲、炒蛋、蔬菜餛飩湯	麥茶+小西點	√	√	√	√
9/13(五)		中秋節放假一天					
9/16(一)	水果	火腿蛋炒飯、肉鬆、玉米濃湯	什錦雞絲麵	√	√	√	√
9/17(二)	水果	什錦貓耳朵	茄汁通心麵	√	√	√	√
9/18(三)	水果	五香滷味、紅燒肉、炒銀芽、筍子雞湯	綠豆粉圓湯	√	√	√	√
9/19(四)	水果	紅燒棒棒腿、涼拌粉絲、番茄炒蛋、黃瓜魚丸湯	四神湯	√	√	√	√
9/20(五)	水果	洋蔥豬柳、醬燒豆腐、炒時蔬、玉米粒肉絲湯	麥茶+奶油餅	√	√	√	√
9/23(一)	水果	涼麵、涼拌小黃瓜、味噌紫菜豆腐湯	關東煮	√	√	√	√
9/24(二)	水果	御飯糰、海苔肉鬆、炒蛋、榨菜肉絲湯	黃豆芽燉豬腳	√	√	√	√
9/25(三)	水果	紅燒肉片、蔬菜總匯、蘿蔔全雞湯	芋頭排骨粥	√	√	√	√
9/26(四)	水果	竹筍炒肉絲、黃瓜燴魚丸、海帶排骨湯	什錦米苔目	√	√	√	√
9/27(五)	水果	甜豆咖哩飯、小鵝蛋、蔬菜貢丸湯	麥茶+小仙貝	√	√	√	√
9/30(一)	水果	什錦炒年糕、海帶芽小魚豆腐湯	三絲冬粉湯	√	√	√	√

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990