

# 臺北市私立文山仁和幼兒園

## 民國 108 年 8 月份兒童餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
8/01(四)	水果	竹筍炒肉絲、炒青江、燉豆腐、冬瓜排骨湯	四神湯	√	√	√	√
8/02(五)	水果	滷棒棒腿、小鶉蛋、蟹棒絲瓜、玉米排骨湯	麥茶+蘇打餅	√	√	√	√
8/05(一)	水果	什錦炒年糕、海帶芽豆腐湯	蔬菜雞絲麵	√	√	√	√
8/06(二)	水果	什錦湯餃	蔬菜玉米肉絲粥	√	√	√	√
8/07(三)	水果	魷仔魚蒸蛋、螞蟻上樹、紅絲青江、山藥雞湯	海鮮肉絲麵	√	√	√	√
8/08(四)	水果	玉米炒雞丁、皮蛋豆腐、黃瓜燴菇菇、貢丸湯	四神湯	√	√	√	√
8/09(五)	水果	什錦佛跳牆燴飯、青菜豆腐蛋花湯	麥茶+蔬菜餅	√	√	√	√
8/12(一)	水果	什錦肉絲炒麵、金針肉絲湯	玉米濃湯	√	√	√	√
8/13(二)	水果	紅燒肉、滷味拼盤、炒時蔬、鮮筍排骨湯	蔬菜雞絲麵	√	√	√	√
8/14(三)	水果	肉燥飯、涼拌海帶絲、番茄炒蛋、蘿蔔雞湯	肉羹麵線	√	√	√	√
8/15(四)	水果	小魚炒花生、炒青江、紅燒豆腐、蔬菜餛飩湯	芋頭米粉湯	√	√	√	√
8/16(五)	水果	什錦湯餃	麥茶+日式餅乾	√	√	√	√
8/19(一)	水果	義大利起司肉醬麵、番茄豆腐蔬菜湯	什錦鹹粥	√	√	√	√
8/20(二)	水果	三杯油腐、蛤蜊絲瓜、涼拌粉絲、雙色蘿蔔湯	茄汁通心麵	√	√	√	√
8/21(三)	水果	紅燒肉片、玉米炒蛋、炒時蔬、金針肉絲湯	馬鈴薯燉豬腳	√	√	√	√
8/22(四)	水果	乾燒獅子頭、小鶉蛋、蔬菜總匯、榨菜肉絲湯	關東煮	√	√	√	√
8/23(五)	水果	回鍋肉、魚丸燴黃瓜、鮮筍香菇雞湯	麥茶+仙貝	√	√	√	√
8/26(一)	水果	家常拌麵、什錦蔬菜魚丸湯	洋蔥巧達湯	√	√	√	√
8/27(二)	水果	打拋豬肉、涼拌冬粉、蔬菜總匯、紅棗枸杞山藥湯	魷仔魚肉絲粥	√	√	√	√
8/28(三)	水果	魚酥旗魚豆腐燴絞肉、絲瓜炒蛋、海苔細片湯	豬肝青菜粥	√	√	√	√
8/29(四)	水果	瓜仔肉、原味蒸蛋、炒花椰、蘿蔔排骨湯	鮮筍肉絲細粉	√	√	√	√
8/30(五)	水果	日式甜豆咖哩飯、小鶉蛋、味噌貢丸豆腐湯	麥茶+起司餅乾	√	√	√	√

\*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

\*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990