

# 臺北市私立文山仁和幼兒園



## 民國 108 年 7 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果
7/01(一)	水果	火腿肉鬆蛋炒飯、玉米濃湯	三絲冬粉湯	√	√	√	√
7/02(二)	水果	洋蔥豬柳、炒時蔬、涼拌冬粉、黃瓜脆丸湯	茄汁通心麵	√	√	√	√
7/03(三)	水果	乾燒獅子頭、蔬菜總匯、小鵝蛋、香菇雞湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
7/04(四)	水果	蔬菜湯餃	仙草蜜	√	√	√	√
7/05(五)	水果	宮保雞丁、豆腐青江燴菇菇、番茄炒蛋、榨菜肉絲湯	麥茶+仙貝	√	√	√	√
7/08(一)	水果	什錦烏龍炒麵、紫菜豆腐蛋花湯	一品海鮮粥	√	√	√	√
7/09(二)	水果	蕃茄打拋肉、黃瓜魚羹紅燒豆腐、山藥養生湯	貢丸米粉湯	√	√	√	√
7/10(三)	水果	洋蔥棒棒腿、培根高麗、魚板蒸蛋、蘿蔔雞湯	薏仁肉絲湯	√	√	√	√
7/11(四)	水果	什錦火鍋拌飯	珍珠粉圓湯	√	√	√	√
7/12(五)	水果	筍子炒肉絲、螞蟻上樹、紅絲炒蛋、黃瓜魚丸湯	麥茶+小西點	√	√	√	√
7/15(一)	水果	義大利起司肉醬麵、海苔細片湯	紅蘿蔔鮮肉粥	√	√	√	√
7/16(二)	水果	三杯油腐、蛤蜊絲瓜、涼拌冬粉、金針肉絲湯	肉羹麵線	√	√	√	√
7/17(三)	水果	紅燒肉片、麻婆豆腐、番茄黃豆芽、香菇全雞湯	榨菜肉絲麵	√	√	√	√
7/18(四)	水果	荷葉戴帽、花生炒小魚、紅絲炒蛋、餛飩湯	玉米濃湯	√	√	√	√
7/19(五)	水果	日式甜豆咖哩飯、小鵝蛋、海帶結排骨湯	麥茶+奶油餅	√	√	√	√
7/22(一)	水果	涼麵、小黃瓜、味噌貢丸豆腐湯	糙米肉絲蔬菜粥	√	√	√	√
7/23(二)	水果	肉羹魚酥湯泡飯	愛玉 QQ 圓	√	√	√	√
7/24(三)	水果	香菇肉燥、滷蛋、開陽白菜、冬瓜排骨酥湯	關東煮	√	√	√	√
7/25(四)	水果	客家小炒、紅絲高麗、涼拌海帶絲、玉米肉絲湯	雞絲麵	√	√	√	√
7/26(五)	水果	什錦佛跳牆燴飯、黃瓜排骨湯	麥茶+餅乾	√	√	√	√
7/30(一)	水果	蔬菜肉絲炒米粉、魚丸豆腐湯	蔬菜玉米粥	√	√	√	√
7/31(二)	水果	洋蔥豬柳、滷麵筋、蔬菜總匯、鮮筍排骨湯	黃豆芽豬腳湯	√	√	√	√

\*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

\*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。

