

臺北市私立文山仁和幼兒園



民國 108 年 6 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果
6/03(一)	水果	木須肉炒麵、魚丸湯	絲瓜肉絲粥	V	V	V	V
6/04(二)	水果	青江炊飯、肉鬆、玉米絞肉、羅宋湯	甜不辣	V	V	V	V
6/05(三)	水果	鮮筍炒肉絲、涼拌冬粉、洋蔥炒蛋、蘿蔔全雞湯	紅豆湯圓	V	V	V	V
6/06(四)	水果	三色炒雞丁、紅燒豆腐、玉米濃湯	麥茶+小西點	V	V	V	V
6/07(五)		端午節放假一天					
6/10(一)	水果	夏威夷肉鬆蛋炒飯、洋蔥蔬菜湯	香菇雞絲麵	V	V	V	V
6/11(二)	水果	蔬菜湯餃	藥燉排骨粉絲	V	V	V	V
6/12(三)	水果	棒棒腿、花椰炒蛤蜊、紅絲炒蛋、味噌豆腐貢丸湯	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
6/13(四)	水果	照燒雞肉、滷豆干、時令青菜、金針肉絲湯	香菇肉絲粥	V	V	V	V
6/14(五)	水果	咖哩豬肉燴飯、小鵝蛋、海帶排骨湯	麥茶+奶油餅乾	V	V	V	V
6/17(一)	水果	什錦肉絲炒米粉、黃瓜脆丸湯	玉米濃湯	V	V	V	V
6/18(二)	水果	蔬菜豬肉總匯蓋飯	甜豆玉米肉絲粥	V	V	V	V
6/19(三)	水果	瓜子肉、魷仔魚蒸蛋、蔬菜杏鮑菇、香菇雞湯	綜合粉圓湯	V	V	V	V
6/20(四)	水果	木耳燒雞、番茄炒蛋、時令青菜、海帶豆腐蛋花湯	四神湯	V	V	V	V
6/21(五)	水果	蔬菜肉羹粥	麥茶+仙貝	V	V	V	V
6/24(一)	水果	什錦炒年糕、黃豆芽排骨湯	香菇蔬菜肉絲粥	V	V	V	V
6/25(二)	水果	起士御飯糰、海苔細片、肉鬆、玉米炒蛋、榨菜肉絲湯	肉羹麵線	V	V	V	V
6/26(三)	水果	紅燒肉片、蟹棒芙蓉絲瓜、豆腐蒸蛋、蛤蜊全雞湯	仙草愛玉湯	V	V	V	V
6/27(四)	水果	紅燒什錦油腐、洋蔥天婦羅、三寶湯	貢丸米粉湯	V	V	V	V
6/28(五)	水果	回鍋肉、涼拌冬粉、洋蔥炒蛋、金針肉絲湯	麥茶+小西點	V	V	V	V

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990