

臺北市私立文山仁和幼兒園



民國 108 年 5 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果
5/1(三)		勞動節					
5/2(四)	水果	三色炒雞丁、香蒜花生、紅燒豆腐、鮮筍肉絲湯	愛玉粉圓湯	√	√	√	√
5/3(五)	水果	乾燒獅子頭、蔬菜總匯、小鵝蛋、冬瓜排骨湯	麥茶+小西點	√	√	√	√
5/6(一)	水果	蔬菜肉絲蛋炒飯、玉米濃湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
5/7(二)	水果	豆乾炒肉絲、炒時蔬、海苔細片湯	芋頭米粉湯	√	√	√	√
5/8(三)	水果	肉燥飯、玉米炒蛋、蔬菜總匯、蛤蜊全雞湯	仙草 QQ 圓	√	√	√	√
5/9(四)	水果	鮮筍炒肉絲、豆皮炒青江、蔬菜餛飩湯	四神湯	√	√	√	√
5/10(五)	水果	沙茶肉片、涼拌粉絲、蘿蔔炒花椰、金針肉絲湯	麥茶+小西點	√	√	√	√
5/13(一)	水果	什錦烏龍炒麵、紫菜豆腐蛋花湯	香菇蔬菜瘦肉粥	√	√	√	√
5/14(二)	水果	蔬菜貓耳朵	馬鈴薯燉豬腳	√	√	√	√
5/15(三)	水果	客家小炒、涼拌冬粉、玉米炒蛋、鮮筍香菇雞湯	豆花粉圓	√	√	√	√
5/16(四)	水果	鐵板豬柳、炒時蔬、海帶排骨湯	茄汁通心麵	√	√	√	√
5/17(五)	水果	日式甜豆咖哩飯、小鵝蛋、味噌貢丸豆腐湯	麥茶+仙貝	√	√	√	√
5/20(一)	水果	什錦炒年糕、海苔細片湯	客家鹹粥	√	√	√	√
5/21(二)	水果	御飯糰、海苔片、肉鬆、紅絲炒蛋、金針肉絲湯	玉米濃湯	√	√	√	√
5/22(三)	水果	可口香腸、螞蟻上樹、清江燉豆腐、冬瓜排骨酥湯	紅豆湯圓	√	√	√	√
5/23(四)	水果	荷葉戴帽、洋蔥甜不辣、沙茶豬血湯	擔仔麵	√	√	√	√
5/24(五)	水果	什錦佛跳牆燴飯、小鵝蛋、貢丸湯	麥茶+奶油餅乾	√	√	√	√
5/27(一)	水果	起司義大利麵、蕃茄豆腐蔬菜湯	廣東粥	√	√	√	√
5/28(二)	水果	什錦火鍋拌飯	蔬菜雞絲麵	√	√	√	√
5/29(三)	水果	洋蔥滷雞腿、蔬菜總匯、香菇蒸蛋、玉米濃湯	地瓜芋圓	√	√	√	√
5/30(四)	水果	打拋豬肉、洋蔥魷仔魚炒蛋、炒青江、黃豆芽排骨湯	三絲冬粉湯	√	√	√	√
5/31(五)	水果	日式燒肉片、燉豆腐、炒銀芽、雙色蘿蔔湯	麥茶+奶油餅乾	√	√	√	√

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。

