

臺北市私立文山仁和幼兒園



民國 108 年 4 月份兒童餐點表

日期	上午點心	午 餐	下午點心	醣類 (g)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	熱量 (Kcal.)
04/01(一)	水果	木須肉絲炒麵、素炒小白菜、金針肉絲湯	廣東粥	79	22	18	566
04/02(二)	水果	什錦火鍋拌飯	蔬菜雞絲麵	79	23	17	553
04/03(三)	水果	炸雞塊大餐、薯條、蝦餅、玉米濃湯	麥茶 + 小西點	79	22	18	566
04/04(四)	水果	兒童節放假一日					
04/05(五)	水果	清明節放假一日					
04/08(一)	水果	火腿蛋炒飯、肉鬆、玉米濃湯	一品海鮮粥	79	24	16	556
04/09(二)	水果	蕃茄家常豬肉湯麵、滷蛋	四神湯	84	23	14	554
04/10(三)	水果	五香滷味、紅燒肉、紅絲高麗、紅棗枸杞雞湯	綠豆粉圓	78	23	17	557
04/11(四)	水果	小魚炒花生、青江嫩豆腐、蔬菜餛飩湯	茄汁通心麵	78	21	18	558
04/12(五)	水果	紅燒獅子頭、什錦蔬菜、紫菜豆腐蛋花湯	麥茶 + 仙貝	79	22	18	566
04/15(一)	水果	家常拌麵、燙銀芽、三絲魚丸湯	皮蛋瘦肉粥	78	21	18	558
04/16(二)	水果	肉絲年糕湯、炒青菜	黃豆芽燉豬腳湯	77	23	19	571
04/17(三)	水果	魚酥、旗魚豆腐燴絞肉、炒高麗、香菇雞湯	紅豆紫米湯圓	80	24	17	561
04/18(四)	水果	洋蔥天婦羅、蔬菜燴油腐、雙色蘿蔔大骨湯	玉米濃湯	80	24	16	560
04/19(五)	水果	什錦佛跳牆燴飯、味噌豆腐貢丸湯	麥茶 + 奶油餅	77	23	19	571
04/22(一)	水果	義大利肉醬麵、培根蔬菜濃湯	芋頭排骨粥	78	23	18	566
04/23(二)	水果	青江菜飯、玉米絞肉、肉鬆、羅宋湯	肉羹麵線	78	21	18	558
04/24(三)	水果	回鍋肉、涼拌粉絲、香菇蒸蛋、筍片雞湯	仙草蜜	80	21	18	566
04/25(四)	水果	鐵板豬柳、黃瓜燴魚羹、黃豆芽蕃茄排骨湯	貢丸冬粉湯	79	22	18	566
04/26(五)	水果	冬瓜燉肉、麵筋、蔬菜總匯、金針肉絲湯	麥茶 + 蘇打餅	77	23	17	553
04/29(一)	水果	蔬菜炒米粉、魚丸豆腐湯	玉米肉絲粥	79	22	17	561
04/30(二)	水果	御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、榨菜肉絲湯	關東煮	77	23	19	571

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。

