

# 臺北市私立文山仁和幼兒園

## 107 學年度第二學期(中班)教學計劃表

前言：

『愛.學習.健康.歡樂』是仁和 107 學年度下學期主要的教學理念，我們希望在這樣的學習氛圍下，讓孩子們能夠享受學習的成就與樂趣！相關的內容，詳列如下：



### 主題一：聽！什麼聲音？（活動日期：108.02.11~108.03.29）

在忙碌的生活中，是否已經許久沒有好好靜下心來陪陪孩子聆聽周遭的聲音？藉由「聽！什麼聲音？」主題引導孩子發現原來在生活中充斥著各式各樣的聲音，探索日常生活中的聲音來源在哪裡？大自然的聲音（雨聲、雷聲、風聲、流水聲、動物昆蟲發出的聲響……）、人體的聲音（心跳、腸胃……）。

引導孩子分辨聲音的特性（高低、大小、長短、快慢），並分享聽到聲音的感受（舒服的、緊張的……），說一說自己喜歡怎樣的聲音，並欣賞樂器演奏的歌曲，帶領孩子認識各種樂器的聲音，與孩子一起用身體（拍手、跺腳、嘴巴）和樂器演奏歌曲。

聽聲音仰賴我們的耳朵，因此，透過此主題教導孩子耳朵的保健方式，例如：洗臉時耳朵也要清潔、不用手亂挖耳朵、有異物進入耳朵的處理等等，進而培養孩子學習愛護自己的身體器官。

### 主題二：哈啾~ 看醫生囉！（活動日期：108.04.01~108.05.24）

幼兒階段，正是培養健康觀念與習慣的重要時期，然而在孩子的周遭，卻時時有著甜甜的汽水、香香的薯條、有趣的網路遊戲和電視節目……誘惑著孩子，使他們在不知不覺中，危害了身體健康。為了內化健康的觀念我們安排了「哈啾~看醫生囉！」的主題課程，從聽診器或耳朵保健切入接續，讓孩子分享看醫生的經驗，觀察醫生的工作，除了醫生醫院還有哪些醫護人員（護士、醫檢師、藥師）？醫院的區域（診間、病房、領藥處……）、器材（病床、針筒、聽診器、血壓計……）。

觀察動植物會生病嗎？動植物生病了怎麼辦（獸醫、園丁）？並發現自然界的動物醫生（啄木鳥……）。

藉由身體出現「不健康」的症狀，來凸顯健康的議題，帶領孩子認識疾病，從認識疾病中，我們學習分享各種預防方法，例如：洗手、戴口罩、不去公眾場所、運動、充足睡眠、健康飲食等，這樣保健身體就不會常生病看醫生了。

### 主題三：麵團大王（活動日期：108.05.27~108.07.26）

「麵食」不只是填飽肚子的角色而已，在我們的生活中，它所發展出來的食品特色，可以代表國家的飲食文化。因此，我們從吃麵食能補充體力讓身體健康作為課程接續，帶領孩子發現哪裡有麵食？並分享自己吃麵食的經驗、吃起來的感覺（QQ 的、脆脆的、軟軟的、甜甜的、鹹鹹的……），品嚐各式各樣麵食的種類（名稱、口味、形狀、軟硬……）。

此外，引導孩子比較各國的麵食，認識不同國家的麵食文化，例如：義大利麵、義大利披薩、阿拉伯沙威瑪、印度甩餅、日本拉麵……，了解吃麵食的好處及其相關保健概念，並探討麵團的來源（麥子）、麵粉的種類。

最後帶領孩子自己動手揉製麵團，學習使用製作麵食的工具、烹調方式（烘烤、蒸、煮、炸），體驗自製麵食的樂趣，並藉由麵團進行藝術創作及科學實驗，發現麵團的特性。



園 址：台北市文山區忠順街一段 10 巷 11.13.15 號 1.2 樓

立案字號：北市幼兒園證字第 51 號

服務專線：2936-4473 2937-9990 2937-2728

網 址：<http://www.rhchild.com.tw>

