

臺北市私立文山仁和幼兒園



民國 108 年 2 月份兒童餐點表

| 日期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 | 醣類 (g) | 蛋白質 (g) | 脂質 (g) | 熱量 (Kcal.) |
|----------|------|-----------------------|----------|--------|---------|--------|------------|
| 02/01(五) | 水果 | 蔬菜豬肉火鍋大餐 | 麥茶+仙貝 | 77 | 23 | 19 | 571 |
| 02/04(一) | | 春節假期 | | | | | |
| 02/05(二) | | 春節假期 | | | | | |
| 02/06(三) | | 春節假期 | | | | | |
| 02/07(四) | | 春節假期 | | | | | |
| 02/08(五) | 水果 | 春節彈性調整放假 | | | | | |
| 02/11(一) | 水果 | 家常拌麵、炒青菜、丸子豆腐湯 | 一品海鮮粥 | 80 | 22 | 17 | 561 |
| 02/12(二) | 水果 | 蔬菜炊飯、玉米絞肉、紅絲炒蛋、高麗餛飩湯 | 蕃茄通心麵 | 78 | 23 | 18 | 566 |
| 02/13(三) | 水果 | 紅燒獅子頭燴飯、小鵝蛋、味噌豆腐貢丸湯 | 玉米濃湯 | 78 | 23 | 17 | 557 |
| 02/14(四) | 水果 | 洋蔥豬柳、炒時蔬、醬燒豆腐、玉米粒肉絲湯 | 關東煮 | 80 | 21 | 18 | 567 |
| 02/15(五) | 水果 | 奶油菇菇雞、涼拌粉絲、紅絲炒蛋、海帶排骨湯 | 麥茶 + 奶油餅 | 79 | 22 | 18 | 566 |
| 02/18(一) | 水果 | 蕃茄起司義大利麵、玉米濃湯 | 皮蛋瘦肉粥 | 79 | 23 | 17 | 561 |
| 02/19(二) | 水果 | 什錦湯餃 | 紅豆湯圓 | 84 | 23 | 14 | 554 |
| 02/20(三) | 水果 | 原味香腸、紅燒豆腐、炒時蔬、蘿蔔排骨湯 | 蔬菜雞絲麵 | 78 | 21 | 18 | 558 |
| 02/21(四) | 水果 | 火腿蛋炒飯、金針蛋花湯 | 玉米濃湯 | 80 | 22 | 17 | 561 |
| 02/22(五) | 水果 | 甜豆咖哩飯、小鵝蛋、榨菜肉絲湯 | 四神湯 | 77 | 23 | 17 | 553 |
| 02/23(六) | 水果 | 魚酥肉羹湯泡飯 | 麥茶 + 小西點 | 77 | 23 | 17 | 553 |
| 02/25(一) | 水果 | 什錦炒米粉、蘿蔔魚丸湯 | 蔬菜肉絲粥 | 80 | 24 | 16 | 560 |
| 02/26(二) | 水果 | 御飯糰、肉鬆、玉米炒蛋、羅宋湯 | 肉羹麵線 | 79 | 22 | 18 | 566 |
| 02/27(三) | 水果 | 紅燒肉、滷豆皮、海帶結、炒時蔬、蛤蜊雞湯 | 仙草 QQ 粉圓 | 79 | 22 | 18 | 566 |
| 02/28(四) | | 和平紀念日放假一天 | | | | | |

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



仁和園：北市忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990